

Aanbod Opleidingen & workshops sinds 2018 voor instructeurs en roeiers

De Roeicoach A opleiding tot instructeur van Stichting Roeicoach.

In de periode 2018 – 2024 verschillende keren georganiseerd. Zo'n 50 instructeurs hebben een RCA diploma behaald.

Sinds 2018 een zeer divers aanbod van workshops/thema avonden, praktijkmiddagen voor instructeurs/coaches en leden teweten:

2022

Professionele praktijk coaching met video analyse (Ins & Out rowing) – voor alle leden

2023

De essentie van het Roeien – voor alle leden

Ritme & Verzet – voor alle leden

Coach de coach van een ploeg – voor alle leden

Verbeter je haal en wordt sterker op de ergometer – voor alle leden

Oorzaak & gevolg; fouten herkennen en oplossingen bespreken – voor instructeurs

2024

De haal – opfriscursus voor instructeurs

Fouten herkennen nav bespreking eigen filmpjes icm oorzaak en gevolg – voor alle leden

Examineren is maatwerk - voor de afroecommissie

Verbeter je haal en wordt sterker op de ergometer – voor alle leden

Professionele praktijk coaching met video analyse (Ins & Out rowing) – voor alle leden

Coachweekend (Hemus coaches/instructeurs)

2025

De haal opfriscursus - voor instructeurs

De haal – theorieavond voor beginners van nieuwe lichting

Verbeter je haal en wordt sterker op de ergometer – voor alle leden

Professionele praktijk coaching met video analyse (Ins & Out rowing) – voor alle leden en apart voor instructeurs

Coachweekend (door Hemus coaches/instructeurs) – voor alle leden

2026

De haal – opfriscursus – voor ervaren instructeurs

De haal – theorieavond voor beginners van nieuwe lichting

Beter glad leren roeien – voor alle leden

Verbeter je haal en wordt sterker op de ergometer – voor alle leden

Praktijk coaching

Coachweekend (door Hemus coaches/instructeurs) – voor alle leden